

**โครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เถลิงพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗**

**๑. ชื่อหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ**

**๒. ชื่อโครงการ โครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เถลิงพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน  
โอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗**

**๓. หลักการและเหตุผล**

จากสถานการณ์ความผันผวนและมีการเปลี่ยนแปลงของโลก (VUCA World) ประกอบกับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ต่อการดำรงชีวิตของประชาชน และระบบการแพทย์และการสาธารณสุขทั่วโลก ทำให้ทุกประเทศทั่วโลกตระหนักถึงความมั่นคงและความยั่งยืนทางยา ซึ่งยาจากสมุนไพร เป็นอีกหนึ่งความหวัง ดังจะเห็นได้จากหลายประเทศเร่งค้นหาและศึกษาวิจัยยาจากผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ ซึ่งประเทศไทยถือว่าเป็นแหล่งกำเนิดของสมุนไพรที่หลากหลาย มีภูมิปัญญาการใช้สมุนไพร เป็นยารักษาโรคมายาวนาน มีนักวิทยาศาสตร์ที่มีความรู้ความสามารถ รวมทั้งมีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาจากสมุนไพรเพื่อการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน เป็นผลให้ประชาชนหันมาดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวด้วยการบริโภคสมุนไพรมากขึ้น เช่น ฟ้าทะลายโจร กระชาย เป็นต้น ทำให้สมุนไพรเป็นที่นิยมและมีความต้องการเพิ่มขึ้น แต่การใช้สมุนไพรนั้น หากนำมาใช้ไม่ถูกวิธีหรือไม่เหมาะสมแล้ว จากคุณประโยชน์อาจกลายเป็นโทษได้เช่นเดียวกัน การมีความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุนไพรจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง สำหรับพื้นที่ในแต่ละท้องถิ่นนั้น ถือว่ามีความหลากหลายทางระบบนิเวศสูง มีพืชพรรณสมุนไพรนานาพรรณที่สามารถให้ประโยชน์ทางด้านโภชนาการ มีคุณค่าทางอาหาร และสิ่งที่สำคัญยิ่งคือ ภูมิปัญญาท้องถิ่นของชาวบ้าน ที่สืบทอดกันมานาน จนกลายเป็นอัตลักษณ์ท้องถิ่น อย่างไรก็ตาม องค์ความรู้ทางด้านพืชพรรณสมุนไพรดังกล่าว ยังขาดการถ่ายทอดให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชนเท่าที่ควร ทำให้ไม่มีผู้สืบทอดภูมิปัญญาด้านการใช้สมุนไพรท้องถิ่นจากบรรพบุรุษ คนรุ่นหลังขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องสมุนไพร ชนิดของพืชสมุนไพร สรรพคุณและการใช้ประโยชน์ ทั้งยังขาดการสนับสนุนการอนุรักษ์และการขยายพันธุ์พืชสมุนไพร เนื่องจากสมุนไพรบางชนิดได้มาจากป่าธรรมชาติ แต่ชุมชนมีการบุกรุกมีการตัดไม้ทำลายป่าอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้สมุนไพรในชุมชนลดน้อยลง บางชนิดสูญหายไป หรืออาจหาได้ยากขึ้น

กระทรวงมหาดไทยเล็งเห็นถึงความสำคัญของการอนุรักษ์ และการใช้สมุนไพรไทยและสมุนไพรในท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์ รวมถึงการอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทย จึงได้ดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เถลิงพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ขึ้นเพื่อร่วมแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่ได้ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการตลอดจนเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแหล่งเรียนรู้สวนสมุนไพร ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชนได้เห็นคุณค่าของสมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชน รวมทั้งเป็นประโยชน์ต่อการรักษาสุขภาพ การอนุรักษ์ และการใช้สมุนไพรท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์ โดยน้อมนำ "หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง" ที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตรพระราชทานไว้ มาปรับใช้ นอกจากนี้ยังมีความสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) เป้าหมายที่ ๒ ยุติความหิวไทย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและยกระดับโภชนาการและส่งเสริมเกษตรกรรมที่ยั่งยืน

#### ๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดี และเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๔.๒ เพื่อส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแหล่งเรียนรู้ท้องถิ่นเกี่ยวกับชนิดของพืชพรรณสมุนไพร สรรพคุณ และการใช้ประโยชน์

๔.๓ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน มีความรู้เรื่องพืชพรรณสมุนไพรไทย และสมุนไพรในท้องถิ่น รู้จักการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์ และการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพร

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

#### ๖. วิธีดำเนินการ

##### กิจกรรมที่ ๑ “สมุนไพรท้องถิ่นเรา”

- กำหนดผู้รับผิดชอบการดำเนินโครงการ ๑ อบต. ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ รวมทั้งหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง และวางแผนการดำเนินโครงการ
- กำหนดขอบเขตพื้นที่สวนสมุนไพร โดยใช้พื้นที่ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ หรือพื้นที่ที่มีความพร้อม มีพื้นที่เพียงพอต่อการทำสวนสมุนไพร (พื้นที่ปลูกแปลงเดียวหรือหลายแปลงรวมกันไม่น้อยกว่า ๑๐๐ ตารางเมตร) มีสภาพพื้นที่เหมาะสมแก่การเพาะปลูกพืชพรรณสมุนไพร และมีสิ่งอำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงานดูแลพืชพรรณสมุนไพร
- สำรวจ และรวบรวมข้อมูลพืชพรรณสมุนไพรไทยและสมุนไพรในท้องถิ่น รวมทั้งภูมิปัญญาท้องถิ่น ตลอดจนวัฒนธรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้พืชพรรณสมุนไพรในพื้นที่ เพื่อปลูกในสวนสมุนไพร

##### กิจกรรมที่ ๒ “ปลูกอนุรักษ์สมุนไพร”

- เตรียมพื้นที่สวนสมุนไพรเพื่อเพาะปลูกพืชพรรณสมุนไพร
- ปลูกพืชพรรณสมุนไพรในสวนสมุนไพรที่กำหนดไว้ โดยปลูกพืชพรรณสมุนไพรที่หลากหลายชนิด ตามความเหมาะสม

##### กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพรท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

- ศึกษาข้อมูลด้านชีววิทยา กายภาพ โภชนาการ สรรพคุณ การนำไปใช้ประโยชน์ และจัดทำป้ายชื่อสมุนไพรกำกับบริเวณใกล้เคียงสมุนไพรแต่ละชนิด พร้อมทั้งข้อมูลความรู้เพิ่มเติมที่สามารถเข้าถึงได้
- จัดการพื้นที่สวนสมุนไพรที่กำหนดไว้เพื่อการอนุรักษ์ และเป็นแหล่งเรียนรู้การใช้ประโยชน์จากสมุนไพรอย่างยั่งยืน ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

##### กิจกรรมที่ ๔ “อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น”

- ส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพร ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน เห็นความสำคัญและประโยชน์ของพืชพรรณสมุนไพรในท้องถิ่น รู้จักหวงแหน รู้จักการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน



- เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ไปยังช่องทางต่างๆ เพื่อสร้างการรับรู้ไปสู่ประชาชนให้กว้างขวางยิ่งขึ้น รวมทั้งเสริมสร้างให้เกิดการเรียนรู้ในแหล่งเรียนรู้ท้องถิ่น โดยอาจใช้สื่อที่เข้าถึงประชาชนทั่วไป เช่น เสียงตามสาย เว็บไซต์ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สื่อสังคมออนไลน์ (Social Media) โดยติดแฮชแท็ก ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร (#๑อปท.๑สวนสมุนไพร) และแฮชแท็กสวนสมุนไพรท้องถิ่น (#สวนสมุนไพรท้องถิ่น)

#### ๗. งบประมาณ

จากข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัด เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ หมวดค่าวัสดุการเกษตร เช่น ปุ๋ย ยาป้องกันและกำจัดศัตรูพืชและสัตว์ วัสดุเพาะชำ ฯลฯ สำหรับใช้ในการดูแลบำรุงรักษาสวนสาธารณะ และอาคารสถานที่ที่อยู่ในความรับผิดชอบหรือตามแผนงานโครงการที่กำหนด เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการบริหารงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๒ และหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๘.๒/ว ๑๐๙๕ ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔ และหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๘๑๐.๓/ว ๗๕๐๖ ลงวันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๕ (สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด)

โดยดำเนินการจัดหาพืชพรรณสมุนไพรไทยสำหรับกิจกรรมปลูกสมุนไพรท้องถิ่นเรา (สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ และสนามกีฬาากลางจังหวัดชัยภูมิ) ประกอบด้วยพืชพรรณสมุนไพร วัสดุอุปกรณ์สำหรับปลูกประกอบด้วย พืชพรรณสมุนไพร ตะไคร้หอม ขมิ้นชัน ชิง ข่า มะกรูด มะนาว ว่านหางจระเข้ เตยหอม กระเจี๊ยบแดง กล้วยน้ำว่า บัวบก พริก ขะพลู(ข้าพลู) กระเพราแดง มะละกอ สระแหน่ โหระพา แมงลัก ย่านาง มะเขือ ปุย ดินปลูก และวัสดุอื่น ๆ สำหรับในโครงการฯ จำนวนเงินตั้งไว้ ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน)

#### ๘. พื้นที่ดำเนินโครงการ

สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ และสนามกีฬาากลางจังหวัดชัยภูมิ

#### ๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ

#### ๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน ได้ร่วมกิจกรรมเพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีและเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑๐.๒ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแหล่งเรียนรู้ท้องถิ่นเกี่ยวกับชนิดของพืชพรรณสมุนไพรสรรพคุณ และการใช้ประโยชน์

๑๐.๓ เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน มีความรู้เรื่องพืชพรรณสมุนไพรไทยและสมุนไพร  
ในท้องถิ่นรู้จักการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์ และการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพร

ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นางสาวณัฐพิชา ทองแสน)  
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ผู้ตรวจโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นางสาวอุทัยวรรณ สำราญสม)  
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต. ....

(กรัสนัย ผลสนอง)  
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นายวิมล ไชยคาน)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ) พล.ร.อ. ....

(สวิทย์ ธาระรูป)

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ ปฏิบัติราชการแทน  
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ





### กิจกรรม 1

พ.ค.

## "สวนไพรทอองถิ่นเรา"

- กำหนดผู้รับผิดชอบ หน่วยงาน/ ผู้ที่เกี่ยวข้อง
- กำหนดพื้นที่สวนสมุนไพร

อาจใช้พื้นที่



\*พื้นที่ปลูกแปลงเดี่ยวหรือหลายแปลงรวมกัน 100 ตร.ม. ขึ้นไป

- สำรวจ และรวบรวมข้อมูลพืชพรรณสมุนไพร ภูมิปัญญา/ วัฒนธรรมที่เกี่ยวข้อง

### กิจกรรม 3

มิ.ย. - ก.ค.

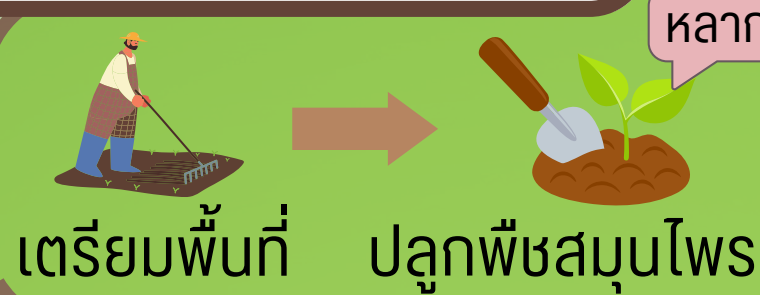
## "สวนสมุนไพรทอองถิ่น ทรงคุณค่า"

- จัดทำป้ายชื่อกำกับ และข้อมูลความรู้เพิ่มเติมที่เข้าถึงได้
- จัดพื้นที่สวนสมุนไพรให้เป็นแหล่งเรียนรู้เพื่อการอนุรักษ์

### กิจกรรม 2

พ.ค.

## "ปลูกปักรักษีสวนไพร"



หลากหลายชนิด

### กิจกรรม 4

ส.ค. - ต.ค.

## "อนุรักษ์สวนไพรทอองถิ่น"

- ส่งเสริมสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์ เห็นความสำคัญและประโยชน์ของสวนไพร
- เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินโครงการฯ และสร้างการรับรู้ไปสู่ประชาชนในวงกว้าง ผ่านช่องทางต่าง ๆ

**โครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร**  
**เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566



ร่วมติดแฮชแท็ก  
#1อปท.1สวนสมุนไพร  
#สวนสมุนไพรรักษีสืบ

เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดี และเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566  
ส่งเสริมให้ อปท. มีแหล่งเรียนรู้ทอองถิ่นเกี่ยวกับชนิดของพืชพรรณสมุนไพรไทยและสวนไพรทอองถิ่น  
ให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน มีความรู้เรื่องพืชพรรณสมุนไพร รู้จักการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพร และรู้จักการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร  
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2567  
กิจกรรมที่ 1 “สมุนไพรท้องถิ่นเรา”

| ลำดับ | ชื่อสมุนไพร   | สรรพคุณ                                                                                                                                                                  |
|-------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | ขิง           | แก้ไอและขับเสมหะ ใช้ขิงสดฝนกับน้ำมะนาว แทรกเกลือ ใช้กวาดคอหรือจิบบ่อย ๆ                                                                                                  |
| 2     | ข่าเหลือง     | รักษาลมพิษ ใช้เหง้าข่าแก่ๆ ที่สด 1 แฉ่ง ต้มให้ละเอียด เติมห่อผ้าโรงพอให้แฉะๆ ใช้ทั้งเนื้อและน้ำ ทาบริเวณที่เป็นลมพิษบ่อยๆ จนกว่าจะดีขึ้น                                 |
| 3     | ตะไคร้        | ใช้ตะไคร้หอม 4-5 ต้น นำมาทั้งต้น หุบๆ วางทิ้งไว้ในห้องมืดๆ กลิ่นน้ำมันหอมระเหยออกมา ยุง แมลงจะหนีหมด                                                                     |
| 4     | มะนาว         | น้ำมันจากผิวมะนาว ใช้เป็นยาขับลม แก้ท้องอืดเฟ้อ แน่นจุกเสียด แต่งกลิ่น น้ำคั้นจากผลมะนาว รักษาอาการเจ็บคอ แก้ไอ ขับเสมหะ และรักษาโรคโลหิตจางที่เกิดจากการขาดวิตามินซี    |
| 5     | มะกรูด        | ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจ ขับลมในลำไส้ แก้แน่น แก้เสมหะ ผ่านผิวมะกรูดสดเป็นชั้นเล็กๆ 1 ซ่อนแกง เติมการบูร 1 หยิบมือ ชงด้วยน้ำเดือด แช่ทิ้งไว้ ต้มแต่น้ำรับประทาน 1 ถึง 2 ครั้ง |
| 6     | มะเขือเทศสีดา | ผล ช่วยดับกระหาย เจริญอาหาร ช่วยย่อยอาหาร บำรุงกระเพาะอาหารและลำไส้ให้ทำงานได้ดี ช่วยขับพิษ เป็นยาระบายอ่อน ๆ                                                            |
| 7     | มะเขือเปราะ   | ผลตากแห้งนำมาบดเป็นผงผสมกับน้ำผึ้งใช้ปรุงเป็นยาแก้ไอ ส่วนการแพทย์อายุรเวทของอินเดียจะใช้รากมะเขือเปราะเป็นยารักษาอาการไอ                                                 |
| 8     | กระเพราแดง    | แก้ปวดท้อง ท้องขึ้น แก้กลม ขับลม แก้จุกเสียด แน่นในท้อง ใช้ใบสดหรือยอดอ่อน 1 กำมือ (ประมาณ 25 กรัม) หรือใบแห้ง 4 กรัม ต้มพอเดือดแล้วกรองเอาน้ำมาดื่ม                     |
| 9     | แมงลัก        | รับประทานครั้งละ 1-2 ซ่อนชา แชน้ำให้พอง แล้วดื่มก่อนนอน จะช่วยทำให้ระบาย เป็นยาถ่าย                                                                                      |
| 10    | ผักแขยง       | ใช้แก้อาการคัน กลาก และฝี ด้วยการใช้ต้นสดนำมาตำกับน้ำใช้ชะล้างบริเวณที่เป็น หรือนำมาคั้นเอาน้ำทา หรือนำมาตำพอกบริเวณที่เป็น                                              |
| 11    | ต้นหอม        | แก้หวัด คัดจมูก น้ำมูกไหล การใช้ใบหรือหัวทุบพอแตกใส่ในเหล้าขาว                                                                                                           |
| 12    | ผักชี         | ช่วยขับเหงื่อ ละลายเสมหะใช้ต้นสดประมาณ 60 กรัมนำไปต้มน้ำดื่ม หรือจะคั้นเอาเฉพาะน้ำมาดื่มแก้อาการก็ได้                                                                    |
| 13    | สระแหน่       | ใบรสหอมร้อนขับเหงื่อ แก้หืด แก้ปวดท้อง ขับลมในกระเพาะลำไส้ แก้จุกเสียดแน่นเฟ้อ ปวดท้อง แก้อาการเกร็งของกระเพาะอาหารและลำไส้                                              |



|    |                  |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 | พริก             | ใช้ปรุงรสอาหาร ช่วยเจริญอาหาร และรักษาอาการอาเจียน รักษาโรคหิด กลาก รักษาโรคบิด โดยการใช้พริกสด 1 เม็ด หรือมากกว่านั้น ใช้กิน และอาการปวดบวมเนื่องจากความเย็นจัด โดยใช้ผงพริกแห้ง ทำเป็นขี้ผึ้ง หรือสารถะลายแอลกอฮอล์ใช้ทา                   |
| 15 | กระเจี๊ยบแดง     | น้ำกระเจี๊ยบมีฤทธิ์ขับปัสสาวะ เป็นการช่วยลดความดันอีกทางหนึ่ง โดยนำเอาเกลือลิ้นยี่สิบ ตากแห้งและบดเป็นผง ใช้ครั้งละ 1 ช้อนชา ชงกับน้ำเดือด 1 ถ้วย ต้มเฉพาะน้ำสีแดงใส ต้มวันละ 3 ครั้ง ติดต่อกันทุกวันจนกว่าอาการขัดเบาและอาการอื่น ๆ จะหายไป |
| 16 | พลูคาว           | ตำราสมุนไพรไทยจีน แนะนำให้ใช้พลูคาว 15-30 กรัม ต้มเอาน้ำดื่ม เป็นยาขับปัสสาวะ แก้อาการบวม น้ำ แก่โรคติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ ฝีอักเสบ ปอดอักเสบ หลอดลมอักเสบ บิด และวัณโรค                                                                   |
| 17 | ชะพลู            | แก้ท้องอืดเฟ้อ ขับลม ใช้ราก 1 กำมือ ต้มกับน้ำ 2 ถ้วยแก้ว เคี้ยวให้เหลื่อ 1 1/2 ถ้วยแก้ว รับประทานครั้งละ 1/2 ถ้วยแก้ว                                                                                                                        |
| 18 | ย่านาง           | ใช้แก้ใช้ทุกชนิด ขับพิษต่าง ๆ แก้ท้องผูก บำรุงหัวใจ บำรุงธาตุ แก้โรคหัวใจบวม แก้กำเดาไหล และแก้ลม                                                                                                                                            |
| 19 | เสาวรส           | ใช้ผลที่แก่จัด ไม่จำกัดจำนวน ล้างสะอาด ผ่าครึ่ง คั้นเอาแต่น้ำ เติมน้ำตาลเล็กน้อย ให้รสกลมกล่อมตามชอบ ใช้ดื่มเป็นน้ำผลไม้ ลดไขมันในเส้นเลือด                                                                                                  |
| 20 | ถั่วพู           | ในตำรายาโบราณมีการนำเมล็ดถั่วพูมาต้มรับประทานหรือนำเมล็ดที่ต้มสุกแล้วมาบดให้ละเอียดผสมกับน้ำสุก ใช้ดื่มก่อนอาหาร 3 เวลา เช้า กลางวัน เย็น ช่วยบำรุงสุขภาพให้แข็งแรงและเพิ่มกำลังวังชา                                                        |
| 21 | ว่านหางจระเข้    | รักษาแผลน้ำร้อนลวก ไฟไหม้ ถอนพิษปอกเปลือกสีเขียวออก ล้างยางสีเหลืองออกให้หมด ชูดเอาวุ้นใสออกมาทาพอกบริเวณแผลที่ถูกไฟไหม้ หรือน้ำร้อนลวกให้ชุ่ม ช่วยระงับความเจ็บปวดด้วยและป้องกันการติดเชื้อ ช่วยให้แผลหายเร็วและไม่เกิดแผลเป็น              |
| 22 | เตยหอม           | ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจ ใช้ใบสดไม่จำกัดผสมในอาหาร ทำให้อาหารมีรสเย็นหอม รับประทานแล้วทำให้หัวใจชุ่มชื้น หรือเอาใบสดมาคั้นน้ำรับประทาน ครั้งละ 2-4 ช้อนแกง                                                                                        |
| 23 | มะละกอแขกดำ      | เป็นยาระบาย ใช้ผลสุกไม่จำกัดจำนวน รับประทานเป็นผลไม้                                                                                                                                                                                         |
| 24 | ต้นดอกแค         | กลุ่มยาแก้ไข้ ลดความร้อน ใช้ดอกที่โตเต็มที่ล้างน้ำ ต้มกับหมูทาบะซ่อ 1 ชาม รับประทาน 1 มื้อ รับประทานติดต่อกัน 3-7 วัน จะได้ผล                                                                                                                |
| 25 | หม่อนมัลเบอร์รี่ | ผลมัลเบอร์รี่มีรสเปรี้ยวหวานเย็น มีสรรพคุณช่วยดับร้อน คายความร้อนรุ่ม ช่วยขับลมร้อน ช่วยบรรเทาอาการกระหายน้ำ ทำให้ชุ่มคอ และทำให้ร่างกายชุ่มชื้น                                                                                             |
| 26 | ผักแพว           | ใช้รากเป็นยาแก้ริดสีดวง แก้ท้องมาน แก้กระเพาะอาหารพิการ ใบกินเป็นยาขับลมขึ้นเบื้องบนดอกเป็นยาขับเหงื่อ แก้เลือดดีขึ้น แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ                                                                                                     |

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร  
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗  
กิจกรรมที่ ๒ “ปลูกปักษีสมุนไพร”

ภาพกิจกรรมเตรียมพื้นที่เพาะปลูกสวนสมุนไพร

















รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗  
กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

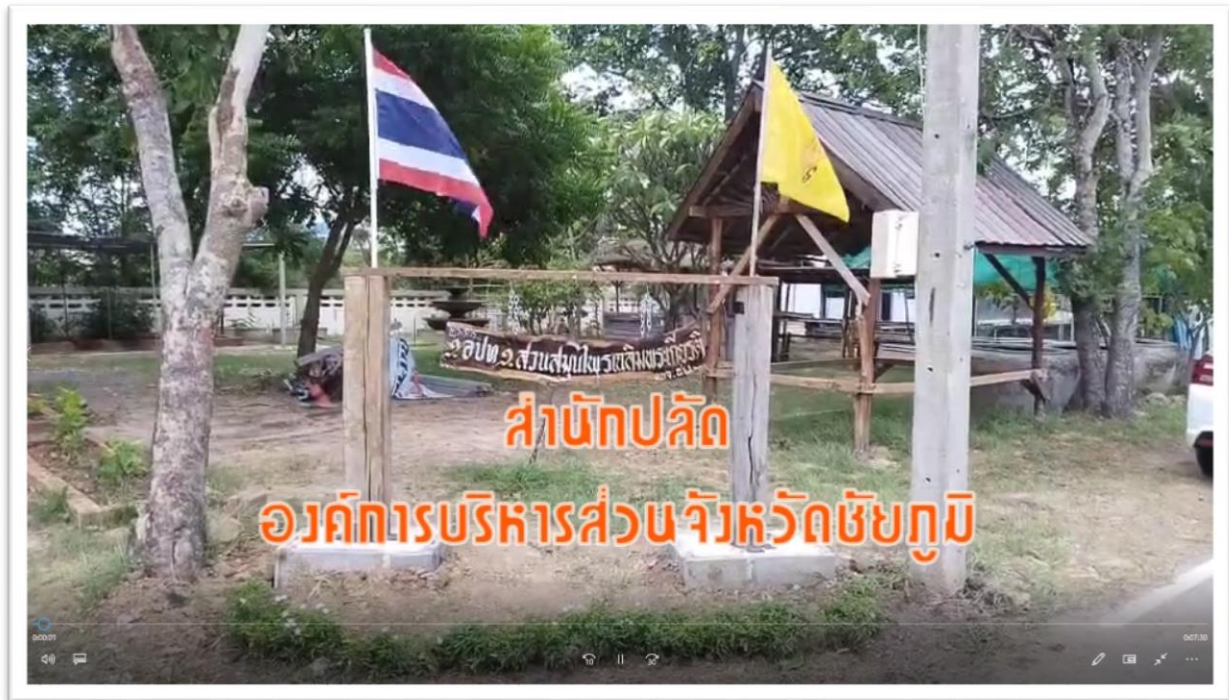
กิจกรรมสาธิตการทำผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสมุนไพร “เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ น้ำตะไคร้หอม ใบเตย”





รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗  
กิจกรรมที่ ๔ “อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น”

เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์เว็บไซต์ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ โดยติดแฮชแท็ก ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร (#๑อปท.๑สวนสมุนไพร) และแฮชแท็กสวนสมุนไพรรักษถิ่น (#สวนสมุนไพรรักษถิ่น)





ภาพกิจกรรมโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗









